



PRI MA VE RA

FORMATIVA

**CLAVES PARA
UNA ASOCIACIÓN**

**LA OFERTA FORMATIVA
DEL CONSEJO DE LA
JUVENTUD DE ZARAGOZA
PARA ESTA PRIMAVERA
CONSTA DE:**

**BREVES CURSOS
DE ENTRE 6 Y 20 HORAS
CON UN COSTE ENTRE
10 Y 20€**

**REQUISITOS PARA
APUNTARSE**

- > SER JOVEN O TRABAJAR CON JÓVENES.**
- > COLABORAR EN UNA ENTIDAD DEL ÁMBITO JUVENIL O DE LA ACCIÓN SOCIAL.**

RECONOCIMIENTO DE ECTS UNIVERSITARIO:

Las personas que estén matriculadas en la **Universidad de Zaragoza** y realicen alguna de las actividades propuestas en este ciclo formativo "**Primavera Formativa**", podrán solicitar el reconocimiento de **créditos ECTS**, según el número de horas totales cursadas siempre que sean mínimo **15 horas** y con la opción de que sean realizadas **en un curso o en varios acumulados**.

Estará pendiente de que se aprueben por la **Comisión Estudios de Grado**.

CÓMO INSCRIBIRSE

Para apuntarte a uno, varios o todos los cursos, tienes que:

1. Hacer un ingreso correspondiente al número de cursos que se realicen en la cuenta:

IBAN: ES40-2085-5200-8503-3112-6258

con tu nombre, dos apellidos y **"Primavera Formativa"**.

Si lo prefieres, puedes realizar el pago en efectivo en la sede del Consejo de la Juventud.

En ambos casos, el pago deberá realizarse al menos 48 horas antes del inicio del curso.

2. Rellenar el formulario que hay al final de este tríptico, firmarlo y hacérselo llegar junto al justificante de ingreso a:


Consejo de la Juventud de Zaragoza

Calle San Lorenzo, 9, 3º Izda., 50001 Zaragoza

Por WhatsApp al 689 557 206

Por mail a consejo@juventudzaragoza.org

***Si tienes algún problema en pagar el curso/s, no dejes de hacerlo por dinero. Pregúntanos.**



MÁS INFO SOBRE LOS CURSOS

FORMACIÓN DEL CONSEJO DE JUVENTUD DE ZARAGOZA:

Desde el Consejo de Juventud de Zaragoza ofrecemos charlas, cursos y talleres formativos **de interés juvenil y social** tanto para personas jóvenes asociadas y no asociadas, como para quienes trabajan en este ámbito.

Repartimos esta oferta formativa a lo largo del año en dos ciclos: **Primavera Formativa y Otoño Formativo.**

A continuación os presentamos los cursos que podréis hacer estos próximos meses.

EQUIDAD DE GÉNERO Y PARTICIPACIÓN JUVENIL

MARTES 25 Y JUEVES 27 DE FEBRERO

CURSO ORIENTADO A PERSONAS JÓVENES Y AGENTES EDUCATIVOS/AS JUVENILES

BASADO EN LA METODOLOGÍA DE JÓVENES ACTUANDO CON CUIDADOS

OBJETIVOS:

- > Aprender técnicas **lúdico - educativas** que fomenten la movilización juvenil.
- > **Sensibilizar** en un enfoque de género y de cuidados
- > Mostrar la metodología de **Jóvenes Actuando con Cuidados** y compartir modos de fomentar habilidades para la movilización juvenil.
- > Generar **procesos de reflexión** – y hacia la movilización – sobre cuidados, educación transformadora, participación juvenil.
- > Dar a conocer metodologías que trabajen para poner los **afectos y actitudes** en consonancia con el discurso.

DÓNDE: Centro de Servicios para Asociaciones Juveniles (C/San Lorenzo 9, 4º izda)

HORARIO: de 18:00 a 20:30 h. martes y jueves

DURACIÓN TOTAL: 5 horas

PRECIO: Gratuito **IMPARTE:** **InteRedx**

CÓMO SER EFICACES EN REDES SOCIALES DEL 16 AL 20 DE MARZO

IMPLEMENTAR UNA ESTRATEGIA EFICAZ:

Analizar cuál es el prestigio de una marca. Plantear objetivos para una **planificación de red**.

BUENAS PRÁCTICAS Y PRÁCTICAS MOLESTAS:

Concepto de Netiqueta. ¿Cómo desenvolvemos en Internet y redes sociales para no dañar nuestra imagen de marca?

PRECAUCIONES EN LAS REDES:

¿Eres consciente del **nivel de privacidad** de tus redes sociales? ¿Hasta dónde contamos? ¿Nuestro móvil y mail personales están visibles? Elegir un password seguro y eficaz. ¿Publicamos en tiempo real?

LAS 4 W Y UNA H:

Qué (What), Quién/Quiénes (Who), Cuándo (When), Dónde (Where), Por qué (Why) y Cómo (How): **Ninguna de estas preguntas deben quedar sin respuesta.**

MONITORIZACIÓN Y ANÁLISIS DE RESULTADOS

Cómo seguir una planificación de red y **analizar las estadísticas** para poder valorar los resultados.

DÓNDE: Centro de Servicios para Asociaciones Juveniles (C/San Lorenzo 9, 4º izda)

HORARIO: de 18:00 a 21:00 h. de lunes a viernes

DURACIÓN TOTAL: 15 horas

PRECIO: 15 €

CÓMO ELABORAR UN PROYECTO DESTINADO A UNA SUBVENCIÓN DEL 23 AL 26 DE MARZO

EL PROYECTO SUBVENCIONABLE

- > ¿Qué entendemos por un buen proyecto?
- > ¿Por dónde empiezo?

NUESTRAS FUENTES DE INFORMACIÓN:

Convocatorias, documentación, legislación, líneas estratégicas, etc...

ELABORACIÓN DE PROYECTOS:

- > Identificación de propuestas
- > Diagnóstico de la realidad
- > Diseño de proyectos
- > Evaluación
- > Distintos Modelos de Planificación

PRESUPUESTO

Partidas objeto de subvención.

MEMORIA DE PRESENTACIÓN

Elaboración de la Memoria de presentación y documentación a adjuntar.

DÓNDE: Centro de Servicios para Asociaciones Juveniles (C/San Lorenzo 9, 4º izda)

HORARIO: de 18:30 a 21:00 h. de lunes a jueves

DURACIÓN TOTAL: 10 horas

PRECIO: 10 €

IMPARTE:



COACHING DE EQUIPOS Y LIDERAZGO

SÁBADO 4 Y DOMINGO 5 DE ABRIL

SÁBADO 4: COACHING DE EQUIPOS

- > ¿Qué es el coaching de equipos?
- > Análisis de la realidad de los equipos
- > Retos reales y actuales
- > Dinámicas para el aprendizaje

DOMINGO 5: HERRAMIENTAS PARA LIDERAR

- > Análisis del liderazgo ideal.
- > Problemas reales de los diferentes estilos de liderazgo.
- > Dinámicas y herramientas de Inteligencia Emocional para trabajar nuestro estilo propio de liderazgo.

DÓNDE: Centro de Servicios para Asociaciones Juveniles (C/San Lorenzo 9, 4º izda)

HORARIO: de 10:00 a 13:00 h. sábado y domingo

DURACIÓN TOTAL: 6 horas

PRECIO: 10 €

IMPARTE:



**SONIA
LAJUSTICIA**

ELABORACIÓN DE UN PLAN DE IGUALDAD PARA TU ENTIDAD

13, 14, 20 Y 21 DE ABRIL

Curso muy práctico para aprender con herramientas básicas a implantar de manera autónoma un **Plan de Igualdad** en nuestra Entidad.

CONTENIDOS:

- > ¿**Qué es** eso de un "Plan de Igualdad" y por qué me dicen que lo haga...?
- > ¿Por dónde empiezo? **Claves para la elaboración** de un Plan de Igualdad en una Asociación.
- > Qué es y cómo elaborar el **diagnóstico** de igualdad.
- > **Diseño y redacción** del plan y de las medidas a implantar.
- > **Implantación, seguimiento, evaluación** y lo que surja...

DÓNDE: Centro de Servicios para Asociaciones Juveniles (C/San Lorenzo 9, 4º izda)

HORARIO: de 18:30 a 21:00 h. lunes y martes

DURACIÓN TOTAL: 10 horas

PRECIO: 10 €

IMPARTE:



ORGANIZACIÓN DE ACTIVIDADES DE TIEMPO LIBRE INCLUSIVAS

SÁBADO 18 Y DOMINGO 19 DE ABRIL

PRIMERA SESIÓN:

TALLER DE DISEÑO Y DESARROLLO ACTIVIDADES DE TIEMPO LIBRE INCLUSIVAS PARA ASOCIACIONES O PROYECTOS PROFESIONALES

> Taller de Diseño y Preparación de actividades de Ocio Inclusivo.

SEGUNDA SESIÓN:

HERRAMIENTAS PARA LA ADAPTACIÓN, PREPARACIÓN Y REALIZACIÓN DE JUEGOS ESPECÍFICOS, INCLUSIVOS Y SENSIBILIZADORES

- > Adaptación de Juegos
- > Juegos Específicos para cada Discapacidad
- > Gymkana Inclusiva

CON PRÁCTICAS EN EL EXTERIOR

DÓNDE: Centro de Servicios para Asociaciones Juveniles (C/San Lorenzo 9, 4º izda)

HORARIO: de 10:00 a 14:00 h. sábado y domingo

DURACIÓN TOTAL: 8 horas

PRECIO: 10 €

IMPARTE:



CÓMO HACER MÁS SOSTENIBLE UN CAMPAMENTO O COLONIA DEL 28 AL 30 DE ABRIL

PRÁCTICO TALLER EN EL CUAL APRENDER CÓMO HACER UN CAMPAMENTO O COLONIA MÁS SOSTENIBLE

HACIENDO HINCAPIÉ EN:

- > Energía renovable en un campamento.
- > Gestión del agua y los residuos.
- > Cocinas solares.
- > Talleres prácticos.
- > Water Seco.

Y muchas más opciones para reducir la huella ecológica de tu campamento...

EL TALLER CONSISTIRÁ EN OFRECEROS INFORMACIÓN Y HERRAMIENTAS QUE OS SIRVAN PARA ALCANZAR EL OBJETIVO DE LLEVAR A CABO UN CAMPAMENTO SOSTENIBLE.

DÓNDE: Centro de Préstamo (Plaza Bearn 2, bajos).

HORARIO: de 17:00 a 21:00 h. de martes a jueves

DURACIÓN TOTAL: 12 horas

PRECIO: 10 €

IMPARTE:



PRIMEROS AUXILIOS PARA VOLUNTARIOS EN ASOCIACIONES JUVENILES DEL 4 AL 8 DE MAYO

- > Aplicar procedimientos y técnicas más adecuadas en **autoprotección** y soporte a los **primeros auxilios**.
- > Aprender a **prevenir accidentes**. Pautas de actuación ante una situación de emergencia: **conducta PAS**.
- > Auxilio de las víctimas en el **medio natural**. Identificar y resolver situaciones de urgencia vital.
- > El **botiquín**.

DÓNDE: Centro de Servicios para Asociaciones Juveniles (C/San Lorenzo 9, 4º izda)

HORARIO: de 17:00 a 21:00 h. de lunes a viernes

DURACIÓN TOTAL: 20 horas

PRECIO: 20 €

IMPARTE:



**Cruz Roja Española
Zaragoza**

MUCHA MÁS INFO EN...

NUESTRA WEB:

www.juventudzaragoza.org

NUESTRAS REDES SOCIALES:



@ConsejoJuventudZaragoza



@cjzaragoza



@cjzaragoza



Consejo Juventud Zaragoza



consejo@juventudzaragoza.org

NUESTRAS SEDES:

Consejo de la Juventud de Zaragoza

Calle San Lorenzo 9, 3º izda. 50001 Zaragoza

T: 976 398 550

WhatsApp 689 557 206

Lunes a Jueves de 9 a 15h. y de 17 a 20h.

Viernes de 9 a 15 h.

Centro de Servicios para Asociaciones Juveniles:

Calle San Lorenzo 9, 4º izda. 50.001 Zaragoza

T: 976 218 338

Lunes a Viernes de 17 a 21 – Sábados de 10 a 13 h.*

* Puedes solicitar los servicios del Centro para realizar actividades fuera de este horario. Pregúntanos.

Centro de Préstamo:

Plaza Bearn 2 (frente al nº10 C/ Rosellón).

50.007 Zaragoza

T: 976 276 244

Lunes a Viernes de 10 a 14 y de 17 a 20 h.

FORMULARIO DE INSCRIPCIÓN

Nombre y apellidos

DNI / NIE / Pasaporte

Fecha nacimiento

Teléfono (fijo y/o móvil)

e-mail

Cursos a los que te inscribes:

- EQUIDAD DE GÉNERO Y PARTICIPACIÓN JUVENIL
- CÓMO SER EFICACES EN REDES SOCIALES
- CÓMO ELABORAR UN PROYECTO DESTINADO A UNA SUBVENCIÓN
- COACHING DE EQUIPOS Y LIDERAZGO
- ELABORACIÓN DE UN PLAN DE IGUALDAD PARA TU ENTIDAD
- ORGANIZACIÓN DE ACTIVIDADES DE TIEMPO LIBRE INCLUSIVAS
- CÓMO HACER MÁS SOSTENIBLE UN CAMPAMENTO O COLONIA.
- PRIMEROS AUXILIOS PARA VOLUNTARIOS EN ASOCIACIONES JUVENILES

Si participas en una entidad, dinos cuál

Si eres estudiante, dinos qué estudias

Si trabajas, dinos en qué trabajas

Zaragoza, a _____ de _____ de 2020

Firma del participante:

Autorizo expresamente el tratamiento de los datos de carácter personal facilitados en la presente ficha, para el cumplimiento de las actividades desarrolladas por el Consejo de la Juventud de Zaragoza, siempre con la necesaria discreción y seguridad, y sin perjuicio de poder ejercitar el derecho de acceso, rectificación, cancelación y oposición conforme a las disposiciones legales vigentes. El ejercicio de los citados derechos podrá ser ejercitado dirigiéndose por escrito a la sede del Consejo de la Juventud de Zaragoza, con domicilio en la Calle San Lorenzo, 9, 3º Izda; 50.001 Zaragoza. Siendo el Consejo de la Juventud de Zaragoza el último responsable de dicho tratamiento.



COLABORA:



Universidad
Zaragoza

PROMUEVE:



Zaragoza
AYUNTAMIENTO
JUVENTUD