

Otano

FORMATIVO



**CLAVES PARA
UNA
ASOCIACIÓN**

**LA OFERTA FORMATIVA
DEL CONSEJO DE LA
JUVENTUD DE ZARAGOZA
PARA ESTE OTOÑO
CONSTA DE:**

**BREVES CURSOS
DE ENTRE 6 Y 20 HORAS
CON UN COSTE ENTRE
10 Y 20€**

**REQUISITOS PARA
APUNTARSE**

- > SER JOVEN O TRABAJAR CON JÓVENES.**
- > COLABORAR EN UNA ENTIDAD DEL ÁMBITO JUVENIL O DE LA ACCIÓN SOCIAL.**



RECONOCIMIENTO DE ECTS UNIVERSITARIO:

Las personas que estén matriculadas en la **Universidad de Zaragoza** y realicen alguna de las actividades propuestas en este ciclo formativo "**Otoño Formativo**", podrán solicitar el reconocimiento de un máximo de **1,5 créditos ECTS**, según el número de horas totales cursadas siempre que sean mínimo **15 horas** y con la opción de que sean realizadas **en un curso o en varios acumulados**.

Estará pendiente de que se aprueben por la **Comisión Estudios de Grado**

CÓMO INSCRIBIRSE

Para apuntarte a uno, varios o todos los cursos, tienes que:

1. Hacer un ingreso correspondiente al número de cursos que se realicen en la cuenta:

IBAN: ES40-2085-5200-8503-3112-6258

con tu nombre, dos apellidos y **"Otoño Formativo"**.

Si lo prefieres, puedes realizar el pago en efectivo en la sede del Consejo de la Juventud.

En ambos casos, el pago deberá realizarse al menos 48 horas antes del inicio del curso.

2. Rellenar el formulario que hay al final de este tríptico, firmarlo y hacérselo llegar junto al justificante de ingreso a:

Consejo de la Juventud de Zaragoza

Calle San Lorenzo, 9, 3º Izda., 50001 Zaragoza

Por WhatsApp al 689 557 206

Por mail a consejo@juventudzaragoza.org

***Si tienes algún problema en pagar el curso/s, no dejes de hacerlo por dinero. Pregúntanos.**

SÁBADOS DE COACHING PARA ASOCIACIONES JUVENILES 21 Y 28 DE SEPTIEMBRE

TALLER 1: APRENDIENDO A GESTIONAR LAS EMOCIONES. TALLER BÁSICO DE INTELIGENCIA EMOCIONAL

Sábado 21 de septiembre

- > Concepto y competencias de la Inteligencia Emocional.
- > Ejercicios de Inteligencia Emocional para el auto-conocimiento
- > Cómo elegir tener una actitud positiva.
- > Aprender a eliminar los nervios.

TALLER 2: PRESENTACIONES Y REUNIONES DE ALTO IMPACTO

Sábado 28 de septiembre

- > Comunicación: concepto y objetivos
- > Comunicación verbal y no verbal (lenguaje corporal)
- > Presentaciones de alto impacto.
- > ¿Cómo preparar reuniones eficaces?
- > Herramientas imprescindibles para nuestras exposiciones.

DÓNDE: Centro de Servicios para Asociaciones Juveniles (C/San Lorenzo 9, 4º izda)

HORARIO: Sábados 21 y 28 de septiembre de 10:00 a 13:30 h.

DURACIÓN TOTAL: 7 horas

PRECIO: 10 €

IMPARTE:



**SONIA
LAJUSTICIA**

CÓMO JUSTIFICAR UN PROYECTO DESTINADO A UNA SUBVENCIÓN DEL 28 AL 31 DE OCTUBRE

EL PROYECTO SUBVENCIONABLE

PRESUPUESTO

Partidas objeto de subvención

REFORMULACIONES

PROGRAMAS ACTUALES DE SUBVENCIONES

Convocatorias del Ayuntamiento de Zaragoza:

Juventud, Acción Social, Participación Ciudadana, etc.

Convocatorias del Gobierno de Aragón: Juventud,

Acción Social, etc.

JUSTIFICACIÓN DE SUBVENCIONES EN LOS PROYECTOS DE NUESTRAS ASOCIACIONES:

Seguimiento de los proyectos y justificación económica, memoria final, así como la documentación a aportar.

DÓNDE: Centro de Servicios para Asociaciones
Juveniles (C/San Lorenzo 9, 4º izda)

HORARIO: De 18:30 a 21:00 horas
de Lunes a Jueves

DURACIÓN TOTAL: 10 horas

PRECIO: 10 €

IMPARTE:

Asociación



IMPULSA

para el Desarrollo y la Formación

REDES SOCIALES PARA SALIR DE NUESTRA BURBUJA DEL 11 AL 15 DE NOVIEMBRE

IMPLEMENTAR UNA ESTRATEGIA EFICAZ:

Analizar cuál es el prestigio de una marca. Plantear objetivos para elaborar una planificación de red.

BUENAS PRÁCTICAS Y PRÁCTICAS MOLESTAS:

Concepto de Netiqueta. ¿Cómo nos debemos desenvolver desde Internet y las redes sociales para no dañar nuestra imagen de marca?

PRECAUCIONES EN LAS REDES:

¿Eres consciente del nivel de privacidad de tus redes sociales? ¿Hasta dónde contamos? ¿Nuestro móvil y mail personales están visibles? Cómo elegir un password seguro y eficaz. ¿Publicamos en tiempo real?

LAS 4 W Y UNA H:

Qué (What), Quién/Quiénes (Who), Cuándo (When), Dónde (Where), Por qué (Why) y Cómo (How): Ninguna de estas preguntas deben quedar sin respuesta.

MONITORIZACIÓN Y ANÁLISIS DE RESULTADOS

Cómo seguir una planificación de red y analizar las estadísticas para poder valorar los resultados.

DÓNDE: Centro de Servicios para Asociaciones Juveniles (C/San Lorenzo 9, 4º izda)

HORARIO: De 18:00 a 21:00 horas de Lunes a Viernes

DURACIÓN TOTAL: 15 horas

PRECIO: 15 €

ORGANIZACIÓN DE ACTIVIDADES DE TIEMPO LIBRE INCLUSIVAS

16 Y 17 DE NOVIEMBRE

PRIMERA SESIÓN

(Taller en el que las personas participantes podrán diseñar y desarrollar actividades de tiempo libre inclusivas para sus asociaciones o proyectos profesionales)

> Taller de Diseño y Preparación de actividades de Ocio Inclusivo

SEGUNDA SESIÓN

(Sesión para conocer herramientas que permitan la adaptación, preparación y realización de juegos específicos, juegos inclusivos y Juegos sensibilizadores)

- > Adaptación de Juegos
- > Juegos Específicos para cada Discapacidad
- > Gymkana Inclusiva

DÓNDE: Centro de Servicios para Asociaciones Juveniles (C/San Lorenzo 9, 4º izda)

HORARIO: Sábado 16 y Domingo 17 de noviembre de 10:00 a 14:00 horas

DURACIÓN TOTAL: 8 horas

PRECIO: 10 €



EDUCACIÓN SEXUAL PARA VOLUNTARIOS EN ASOCIACIONES JUVENILES 19, 20 y 21 DE NOVIEMBRE

ENTENDER...

Los cambios que se producen en adolescentes y jóvenes.

HABILIDADES...

Para afrontar las situaciones que puedan presentarse en el trabajo como educador en el ámbito del tiempo libre.

HERRAMIENTAS...

Para ayudar a solucionar los conflictos que surgen en las relaciones entre adolescentes y jóvenes de distinto sexo.

DÓNDE: Centro de Servicios para Asociaciones Juveniles (C/San Lorenzo 9, 4º izda)

HORARIO: de 17:30 a 20:30h.
(de martes a jueves)

DURACIÓN TOTAL: 10 horas

PRECIO: 10 €

IMPARTE:



CURSO BÁSICO DE FORMACIÓN EN LENGUA DE SIGNOS ESPAÑOLA DEL 10 AL 19 DE DICIEMBRE

¿CÓMO ME COMUNICO CON UNA PERSONA SORDA?

¿Qué es la Lengua de Signos? Alfabeto dactilológico.

¿CÓMO COMIENZO UNA CONVERSACIÓN?

Saludar y despedirse.

¿CÓMO NOS DESCRIBIMOS?

¿Qué adjetivos son estos?

NOCIONES DEL TIEMPO EN LENGUA DE SIGNOS

¿LAS PERSONAS SORDAS NO PUEDEN FORMAR FAMILIA Y ENCONTRAR TRABAJO?

Vocabulario familia y profesiones.

¿QUÉ HAY EN LAS CASAS DE FAMILIAS SORDAS?

Vocabulario casas y adaptaciones técnicas.

TIPOLOGÍAS DE PERSONAS SORDAS

¿PODEMOS COMPARTIR LAS MISMAS AFICIONES?

Vocabulario de gustos y aficiones.

APLICACIÓN EN LA VIDA REAL

DÓNDE: Centro de Servicios para Asociaciones Juveniles (C/San Lorenzo 9, 4º izda)

HORARIO: De 18:30 a 21:00 horas

DURACIÓN TOTAL: 20 horas

PRECIO: 20 €

IMPARTE:



FORMULARIO DE INSCRIPCIÓN

Nombre y apellidos

DNI / NIE / Pasaporte

Fecha nacimiento

Teléfono (fijo y/o móvil)

e-mail

Cursos a los que te inscribes:

- SÁBADOS DE COACHING PARA ASOCIACIONES JUVENILES**
- CÓMO JUSTIFICAR UN PROYECTO DESTINADO A UNA SUBVENCIÓN**
- REDES SOCIALES PARA SALIR DE NUESTRA BURBUJA**
- ORGANIZACIÓN DE ACTIVIDADES DE TIEMPO LIBRE INCLUSIVAS**
- EDUCACIÓN SEXUAL PARA VOLUNTARIOS EN ASOCIACIONES JUVENILES**
- CURSO BÁSICO DE FORMACIÓN EN LENGUA DE SIGNOS ESPAÑOLA**

Si participas en una entidad de tu ciudad dinos cuál

Si eres estudiante, dinos qué estudias

Si trabajas, dinos en qué trabajas

Zaragoza, a _____ de _____ de 2019

Firma del participante:

Autorizo expresamente el tratamiento de los datos de carácter personal facilitados en la presente ficha, para el cumplimiento de las actividades desarrolladas por el Consejo de la Juventud de Zaragoza, siempre con la necesaria discreción y seguridad, y sin perjuicio de poder ejercitar el derecho de acceso, rectificación, cancelación y oposición conforme a las disposiciones legales vigentes. El ejercicio de los citados derechos podrá ser ejercitado dirigiéndose por escrito a la sede del Consejo de la Juventud de Zaragoza, con domicilio en la Calle San Lorenzo, 9, 3º Izda; 50.001 Zaragoza. Siendo el Consejo de la Juventud de Zaragoza el último responsable de dicho tratamiento.

MÁS INFORMACIÓN:

www.juventudzaragoza.org/formacion

consejo@juventudzaragoza.org

976 398550



COLABORA:



Universidad
Zaragoza

PROMUEVE:



Zaragoza
AYUNTAMIENTO
JUVENTUD