

PRIMAVERA FORMATIVA

CLAVES PARA UNA ASOCIACIÓN




**LA OFERTA FORMATIVA
DEL CONSEJO DE LA
JUVENTUD DE
ZARAGOZA PARA ESTA
PRIMAVERA CONSTA DE:**

BREVES CURSOS

**DE ENTRE 6 Y 20 HORAS
CON UN COSTE ENTRE 10 Y 20 €**

REQUISITOS PARA APUNTARSE

- > Ser joven o trabajar con jóvenes.
 - > Colaborar en una entidad del ámbito juvenil o de la acción social.
- 

RECONOCIMIENTO DE ECTS UNIVERSITARIO:

Las personas que estén matriculadas en la **Universidad de Zaragoza** y realicen alguna de las actividades propuestas en este ciclo formativo "**Primavera Formativa**", podrán solicitar el reconocimiento de un máximo de **dos créditos ECTS**, según el número de hora totales cursadas siempre que sean mínimo **15 horas** y con la opción de que sean realizadas **en un curso o en varios acumulados**

CÓMO INSCRIBIRSE

Para apuntarte a uno, varios o todos los cursos, tienes que:

1. Hacer un ingreso correspondiente al número de cursos que se realicen en la cuenta:

IBAN: ES40-2085-5200-8503-3112-6258

con tu nombre, dos apellidos y **“Primavera Formativa”**.

Si lo prefieres, puedes realizar el pago en efectivo en la sede del Consejo de la Juventud.

En ambos casos, el pago deberá realizarse al menos 48 horas antes del inicio del curso.

***Si tienes algún problema en pagar el curso/s, no dejes de hacerlo por dinero. Pregúntanos.**


2. Rellenar el formulario que hay al final de este tríptico, firmarlo y hacérselo llegar junto al justificante de ingreso a:

Consejo de la Juventud de Zaragoza

Calle San Lorenzo, 9, 3º Izda., 50001 Zaragoza

Por fax al 976.39.87.61

Por mail a consejo@juventudzaragoza.org



MÁS INFO SOBRE LOS CURSOS

FORMACIÓN DEL CONSEJO DE JUVENTUD DE ZARAGOZA:

Desde el Consejo de Juventud de Zaragoza ofrecemos charlas, cursos y talleres formativos **de interés juvenil y social** tanto para personas jóvenes asociadas y no asociadas, como para quienes trabajan en este ámbito.

Repartimos esta oferta formativa a lo largo del año en dos ciclos: **Primavera Formativa y Otoño Formativo.**

A continuación os presentamos los cursos que podréis hacer estos próximos meses.

EDUCAR EN VALORES DE IGUALDAD PARA ASOCIACIONES JUVENILES

**Del 26 al 28
de Febrero**

- > Educar en **valores para la Igualdad** entre Mujeres y Hombres. Por qué y para qué.
- > **Perspectiva de género** y estrategias para fomentar la Igualdad entre Mujeres y Hombres.
- > Discriminación y **trato desigual** VS buenas prácticas.
- > La Igualdad en el día a día de las Asociaciones. **Igualdad = Coeducación**. Cultura de Igualdad en nuestra Asociación.
- > Desarrollo y **diseño de actividades** con personas asociadas y usuarias en clave de igualdad.
- > Uso del **lenguaje inclusivo** de género.
- > **Empoderamiento** y asociacionismo.
- > **Violencia de género**, violencia contra las mujeres.
- > **Micromachismos**.

Dónde: Centro de Servicios para Asociaciones Juveniles (C/San Lorenzo 9, 4º izda)

Horario: de 17:30 a 20:30 h. de Martes a Jueves

Duración total: 10 horas

Precio: 10 €

**El 11, 12 y 18
de marzo**

TRABAJO EN EQUIPO CON GRUPOS DE VOLUNTARIOS

Si formas parte de un equipo de trabajo en una entidad de voluntariado, necesitas saber qué implica ser un voluntario, cómo vivir una experiencia enriquecedora, conocer técnicas para gestionar el equipo, crecer personal y grupalmente, y mantener la motivación de todas las personas del equipo... ¡este es tu curso!

CONTENIDOS (que se abordarán de manera práctica):

- > Explicar el concepto de **Voluntariado**. Derechos y obligaciones de la persona voluntaria y de la Entidad de Voluntariado.
- > **Trabajo en Equipo** y Equipo de Trabajo.
- > Técnicas para la **gestión eficaz** en el equipo de trabajo.
- > Cómo **actuar ante conflictos** en el Equipo de Trabajo y entre los miembros del equipo.
- > **Cómo motivar** en el Equipo de Trabajo.

Dónde: Centro de Servicios para Asociaciones Juveniles (C/San Lorenzo 9, 4º izda)

Horario: de 18:00 a 21:00 horas

Duración total: 10 horas

Precio: 10 €

**Jueves 14 y
21 de marzo**

**JUEGOS Y
TÉCNICAS PARA LA
MOVILIZACIÓN
JUVENIL**

Desde el Consejo de la Juventud de Zaragoza os presentamos esta formación en colaboración con Intered, en el marco de su campaña **"actúa con cuidados, transforma la realidad"** con el objetivo de ofrecer diferentes herramientas lúdicas y participativas desde las que incidir en la **transformación social** y dar un paso más hacia una verdadera **revolución de los cuidados**.

La propuesta está centrada en la pedagogía del cuidado, que gira en torno a la idea de poner la vida en el centro en **todos los ámbitos de la educación**.

Mediante este paradigma se otorga centralidad a valores y capacidades como: el cuidado, la solidaridad, la empatía, la autonomía, la autoestima, las relaciones afectivas, el empoderamiento, la participación y un largo etcétera.

Dónde: Centro de Servicios para Asociaciones Juveniles (C/San Lorenzo 9, 4º izda)

Horario: Jueves 14 y 21 de marzo de 18:00 a 21:00 h.

Duración total: 6 horas

Precio: Gratuito

**Sábados 16 y
23 de marzo**

**ORGANIZACIÓN
DE ACTIVIDADES
DE TIEMPO LIBRE
INCLUSIVAS**

- > Saber identificar las **necesidades** de cada una de las posibles discapacidades.
- > Conocer qué requisitos son necesarios para **organizar actividades de ocio inclusivas**. Necesidades de:
 - > Organización
 - > Recursos humanos
 - > Recursos materiales
- > Cómo hacer **actividades culturales y actividades en la naturaleza** inclusivas.

Dónde: Centro de Servicios para Asociaciones Juveniles (C/San Lorenzo 9, 4º izda)

Horario: Sábados 16 y 23 de marzo de 10:00 a 14:00 h.

Duración total: 8 horas

Precio: 10 €

**Del 25 al 28
de marzo**

CÓMO ELABORAR UN PROYECTO DESTINADO A UNA SUBVENCIÓN

> El proyecto subvencionable.

- > ¿Qué entendemos por un buen proyecto?
- > ¿Por dónde empiezo?

> Nuestras fuentes de información: convocatorias, documentación, legislación, líneas estratégicas, etc...

> Elaboración de Proyectos:

- > Identificación de propuestas
- > Diagnóstico de la realidad
- > Diseño de proyectos
- > Evaluación
- > Distintos Modelos de Planificación

> Presupuesto. Partidas objeto de subvención

> Elaboración de la Memoria de presentación y documentación a adjuntar.

Dónde: Centro de Servicios para Asociaciones Juveniles (C/San Lorenzo 9, 4º izda)

Horario: De Lunes a Jueves de 18:30 a 21:00 h.

Duración total: 10 horas

Precio: 10€

**Del 1 al 5 de
Abril**

**PRIMEROS
AUXILIOS PARA
VOLUNTARIOS EN
ASOCIACIONES
JUVENILES**

- > Aplicar **procedimientos y técnicas** más adecuadas en autoprotección y soporte a los **primeros auxilios**.
- > Aprender a **prevenir accidentes**. Pautas de actuación ante una situación de emergencia: **conducta PAS**.
- > Auxilio de las **víctimas en el medio natural**. Identificar y resolver situaciones de urgencia vital.
- > **El botiquín**

Dónde: Centro de Servicios para Asociaciones Juveniles (C/San Lorenzo 9, 4º izda)

Horario: De Lunes a Viernes de 17:00 a 21:00 h.

Duración total: 20 horas

Precio: 20 €

**Sábados 6 y
13 de abril**

SÁBADOS DE COACHING PARA ASOCIACIONES JUVENILES

TALLER 1: GESTIÓN DEL ESTRÉS Y DE LA ENERGÍA PERSONAL PARA JÓVENES

Sábado 6 de abril de 10:00 a 13:30 horas.

- > Origen y Causas del Estrés
- > El estrés y la activación Fisiológica
- > Técnicas de Gestión del Estrés
- > Práctica de atención plena o mindfulness

TALLER 2: RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS EN ASOCIACIONES JUVENILES

Sábado 13 de abril de 10:00 a 13:30 horas.

- > **Desarrollo del equilibrio emocional:** conocer la importancia de mantener un equilibrio emocional en situaciones conflictivas.
- > **Aprendiendo a resolver situaciones conflictivas:** ¿qué se puede hacer una vez se ha creado el conflicto?
- > **Cómo desarrollar la capacidad de autocontrol:** Trabajaremos para aprender a no quedarnos anclados en el conflicto. ¿Qué puedo hacer para que no me afecten en exceso estas situaciones?

Dónde: Centro de Servicios para Asociaciones Juveniles (C/San Lorenzo 9, 4º izda)

Horario: Sábados 6 y 13 de abril de 10:00 a 13:30 h.

Duración total: 7 horas

Precio: 10€

**Del 8 al 10
abril**

CÓMO HACER MÁS SOSTENIBLE UN CAMPAMENTO O COLONIA

Práctico taller en el cual aprender cómo hacer un campamento o colonia más sostenible, haciendo hincapié en:

- > **Energía renovable** en un campamento.
- > Gestión del **agua y los residuos**.
- > **Cocinas solares**.
- > **Talleres** prácticos.
- > **Water Seco**.
- > Y muchas más opciones para **reducir la huella ecológica** de tu campamento....

El taller consistirá en ofreceros información y herramientas que os sirvan para alcanzar el objetivo de llevar a cabo un campamento sostenible.

Dónde: Centro de Préstamo (Plaza Bearn, 2 - bajos).

Horario: De Lunes a Miércoles de 17:00 a 21:00 h.

Duración total: 12 horas

Precio: 10 €

MUCHA MÁS INFO EN...

NUESTRA WEB:

www.juventudzaragoza.org

NUESTRAS REDES SOCIALES:



@ConsejoJuventudZaragoza



@cjzaragoza



@cjzaragoza



Consejo Juventud Zaragoza

NUESTRAS SEDES:

Consejo de la Juventud de Zaragoza

Calle San Lorenzo 9, 3º izda.

50001 Zaragoza

T: 976 398550

F: 976 398761

Centro de Servicios para Asociaciones Juveniles:

Calle San Lorenzo 9, 4º izda.

50.001 Zaragoza

T: 976 218338

Lunes a Viernes de 17 a 21 – Sábados de 10 a 13 h.

Centro de Préstamo:

Plaza Bearn 2 (frente al nº10 C/ Rosellón).

50.007 Zaragoza

T: 976 276244

Lunes a Viernes de 10 a 14 y de 17 a 20 h.

FORMULARIO DE INSCRIPCIÓN

Nombre y apellidos

DNI / NIE / Pasaporte

Fecha nacimiento

Teléfono (fijo y/o móvil)

e-mail

Cursos a los que te inscribes:

- EDUCAR EN VALORES DE IGUALDAD PARA ASOCIACIONES JUVENILES
- TRABAJO EN EQUIPO CON GRUPOS DE VOLUNTARIOS
- JUEGOS Y TÉCNICAS PARA LA MOVILIZACIÓN JUVENIL
- ORGANIZACIÓN DE ACTIVIDADES DE TIEMPO LIBRE INCLUSIVAS
- CÓMO ELABORAR UN PROYECTO DESTINADO A UNA SUBVENCIÓN
- PRIMEROS AUXILIOS PARA VOLUNTARIOS EN ASOCIACIONES JUVENILES
- SÁBADOS DE COACHING PARA ASOCIACIONES JUVENILES
- CÓMO HACER MÁS SOSTENIBLE UN CAMPAMENTO O COLONIA

Si participas en una entidad de tu ciudad dinos cuál

Si eres estudiante, dinos qué estudias

Si trabajas, dinos en qué trabajas

Zaragoza, a _____ de _____ de 2019

Firma del participante:

Autorizo expresamente el tratamiento de los datos de carácter personal facilitados en la presente ficha, para el cumplimiento de las actividades desarrolladas por el Consejo de la Juventud de Zaragoza, siempre con la necesaria discreción y seguridad, y sin perjuicio de poder ejercitar el derecho de acceso, rectificación, cancelación y oposición conforme a las disposiciones legales vigentes. El ejercicio de los citados derechos podrá ser ejercitado dirigiéndose por escrito a la sede del Consejo de la Juventud de Zaragoza, con domicilio en la Calle San Lorenzo, 9, 3º Izda; 50.001 Zaragoza. Siendo el Consejo de la Juventud de Zaragoza el último responsable de dicho tratamiento.



InteRedλ

