



**OTOÑO**

**CLAVES PARA UNA ASOCIACIÓN**

**FORMATIVO**

## LA OFERTA FORMATIVA DEL CONSEJO DE LA JUVENTUD DE ZARAGOZA PARA ESTE OTOÑO CONSTA DE:

- Breves cursos, de entre 6 y 20 horas, con un coste entre 7 y 14 euros dependiendo del curso.
- Y charlas-talleres/ tertulias gratuitas de 2-3 horas.

## REQUISITOS PARA APUNTARSE

- Ser joven o trabajar con jóvenes.
- Colaborar en una entidad del ámbito juvenil o de la acción social.

## RECONOCIMIENTO DE ECTS UNIVERSITARIO:

Las personas que estén matriculadas en la Universidad de Zaragoza y realicen alguna de las actividades propuestas en este ciclo formativo "Otoño Formativo", podrán solicitar el reconocimiento de un máximo de dos créditos ECTS, según el número de horas totales cursadas, siempre que sean mínimo 15 horas y con la opción de que sean realizadas en un curso o en varios acumulados.

## CÓMO INSCRIBIRSE

Para apuntarte a uno, varios o todos los cursos, tienes que:

■ Hacer un ingreso por el importe correspondiente al número de cursos que se realicen en la cuenta:

**IBAN: ES40-2085-5200-8503-3112-6258**

con tu nombre, apellidos y "Otoño Formativo".

Si lo prefieres, puedes realizar el pago en efectivo en la sede del Consejo de la Juventud **siempre que sea antes del inicio del curso.**

*\*Si tienes algún problema en pagar el curso/s, no dejes de hacerlo por dinero. Pregúntanos.*

■ Rellenar el formulario que hay al final de este tríptico, firmarlo y hacérselo llegar junto al justificante de ingreso a:

**Consejo de la Juventud de Zaragoza**

Calle San Lorenzo, 9, 3º Izda., 50001 Zaragoza.

**Por fax** al 976.39.87.61

**Por mail** a [consejo@juventudzaragoza.org](mailto:consejo@juventudzaragoza.org)

---

Para asistir a una o varias charlas-taller / tertulias:

■ La asistencia a las mismas es **gratuita**, no es necesario inscripción previa pero el aforo es limitado.

■ Por lo que si puedes te recomendamos y te agradeceremos nos confirmes asistencia con antelación por email a [consejo@juventudzaragoza.org](mailto:consejo@juventudzaragoza.org)

# CHARLA TALLER: NUEVA LEY DE PROTECCIÓN DE DATOS 2018

(26 de septiembre)

Tanto la LOPD como el Reglamento General de Protección de Datos, RGPD, que entró en vigor el 25 de mayo de 2018, **catalogan los datos personales** que hacen referencia a organizaciones sin ánimo de lucro en muchas ocasiones como datos de alta protección.

¿Conoces las obligaciones que ha de cumplir tu asociación al respecto?

## En esta charla se tratará:

- Análisis de Riesgos.
- Nivel de seguridad
- Necesidad de una consultoría de protección de datos
- Obligaciones
- Medidas
- Ficheros
- Consentimiento
- Protección de datos al máximo nivel

## DÓNDE:

Centro de Servicios para Asociaciones Juveniles (C/San Lorenzo 9, 4º izda)

## HORARIO:

Miércoles 26 de septiembre de 18:00 a 21:00 horas

**DURACIÓN TOTAL:** 3 horas

**PRECIO:** gratuita

## TERTULIA CON... MERCADO SOCIAL (REAS)

Dentro del "ciclo de tertulias en el CSAJ"

(25 de octubre)

Tendremos un espacio distendido en el que hablar sobre alternativas de consumo solidario y responsable (energía, seguros, telefonía, asesoría y otros servicios).

**DÓNDE:** Centro de Servicios para Asociaciones Juveniles (C/San Lorenzo 9, 4º izda)

**HORARIO:** Jueves 25 de octubre de 19:00 a 21:00 horas

**DURACIÓN TOTAL:** 2 horas

**PRECIO:** gratuita

## TERTULIA CON... COOP 57

Dentro del "ciclo de tertulias en el CSAJ"

(20 de diciembre)

Hablaremos de herramientas de financiación de economía solidaria. Compartiendo conocimientos, ideas y dudas con COOP 57, cooperativa de servicios financieros destinada a conceder préstamos a proyectos de la economía social.

**DÓNDE:** Centro de Servicios para Asociaciones Juveniles (C/San Lorenzo 9, 4º izda)

**HORARIO:** Jueves 20 de diciembre de 19:00 a 21:00 horas

**DURACIÓN TOTAL:** 2 horas

**PRECIO:** gratuita

# CURSO: CÓMO JUSTIFICAR UN PROYECTO DESTINADO A UNA SUBVENCIÓN

(Del 15 al 18 de Octubre)



- El proyecto subvencionable.
- Presupuesto. Partidas objeto de subvención.
- Reformulaciones.
- Programas de Subvenciones. Convocatorias del Ayuntamiento de Zaragoza: Juventud, Acción Social, Participación Ciudadana, etc. Convocatorias del Gobierno de Aragón: Juventud, Acción Social, etc.
- Justificación de Subvenciones en los proyectos de nuestras Asociaciones: seguimiento de los Proyectos y justificación económica, memoria Final, así como la documentación a aportar.

## **DÓNDE:**

Centro de Servicios para Asociaciones Juveniles (C/San Lorenzo 9, 4º izda)

## **HORARIO:**

De 18:30 a 21:00 horas de Lunes a Jueves

**DURACIÓN TOTAL:** 10 horas

**PRECIO:** 7 euros

# CURSO: ORGANIZACIÓN DE ACTIVIDADES DE TIEMPO LIBRE INCLUSIVAS

(Sábados 20 y 27 de octubre)

El taller consta de una **primera sesión de sensibilización**, en la que los alumnos/as toman conciencia de las necesidades de adaptación que todavía hacen falta para que una persona con discapacidad pueda disfrutar del ocio de manera inclusiva. En la segunda sesión se muestran **herramientas y conocimientos** para organizar actividades Inclusivas ya sean salidas de ocio y culturales, juegos u otras actividades de tiempo libre.

## **Primera Sesión (4H):**

- Discapacidad Motórica/Física
- Discapacidad Sensorial (Visual y Auditiva)
- Discapacidad Intelectual/Cognitiva
- Otras Discapacidades y Necesidades

## **Segunda Sesión (4H):**

- Necesidades de Organización (Inscripción, Transporte, Alojamiento, Comunicación e Información).
- Recursos Humanos y Recursos Materiales
- Actividades Culturales (Cine, Teatro, Museos, etc.)
- Actividades en la Naturaleza.

## **DÓNDE:**

Centro de Servicios para Asociaciones Juveniles (C/San Lorenzo 9, 4º izda)

## **HORARIO:**

Sábados 20 y 27 de octubre de 10:00 a 14:00 horas

**DURACIÓN TOTAL:** 8 horas

**PRECIO:** 7 euros

# CURSO: TRÁMITES Y DEMÁS GESTIONES ADMINISTRATIVAS NECESARIAS PARA LA REALIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES DE UNA ASOCIACIÓN

(Del 22 al 25 de Octubre)

- Registros de Asociaciones: Ayuntamiento, DGA. Otros registros especializados.
- El certificado digital y la comunicación con las Administraciones Públicas.
- Participación Ciudadana: Declaración de Interés Ciudadano y Declaración de Interés Público Municipal. DGA
- Solicitudes de uso de locales municipales. (Casas de Juventud, Centros Cívicos, Espacios Escolares, etc)
- Solicitudes de utilización de espacios públicos como pueda ser la vía pública.
- Domiciliación de Entidades en Oficinas Municipales del Ayuntamiento.
- Trámites relativos al voluntariado.
- Obtención del certificado de delitos de naturaleza sexual.

## **DÓNDE:**

Centro de Servicios para Asociaciones Juveniles (C/San Lorenzo 9, 4º izda)

## **HORARIO:**

De 18:30 a 21:00 horas de Lunes a Jueves

**DURACIÓN TOTAL:** 10 horas

**PRECIO:** 7 euros



# CURSO: EDUCACIÓN EN VALORES PARA LA PREVENCIÓN DE TRASTORNOS ALIMENTARIOS

(Del 6 al 8 de Noviembre)



- Dotar a los voluntarios de asociaciones juveniles de herramientas con las que tratar el tema de los trastornos alimentarios en campamentos y actividades de una manera natural y continuada.
- Entender los cambios que se producen en adolescentes y jóvenes.
- Trabajar habilidades necesarias para afrontar las situaciones que puedan presentarse en el trabajo como educador en el ámbito del tiempo libre.

## **DÓNDE:**

Centro de Servicios para Asociaciones Juveniles (C/San Lorenzo 9, 4º izda)

## **HORARIO:**

De 17:30 a 20:30 horas de Martes a Jueves.

**DURACIÓN TOTAL:** 9 horas

**PRECIO:** 7 euros

## CURSO: EDUCAR EN VALORES DE IGUALDAD ENTRE MUJERES Y HOMBRES

(Del 12 al 15 de Noviembre)

- ¿Qué son los valores? Tipos de valores.
- Educar en valores para la Igualdad entre Mujeres y Hombres. ¿Por qué y para qué?
- Perspectiva de género y estrategias para fomentar la Igualdad entre Mujeres y Hombres.
- Discriminación y trato desigual VS buenas prácticas.
- La Igualdad en el día a día de las Asociaciones. Igualdad = Coeducación. Cultura de Igualdad en nuestra Asociación.
- Desarrollo y diseño de actividades con personas asociadas y usuarias en clave de igualdad.
- Uso del lenguaje inclusivo de género.
- Empoderamiento y asociacionismo.
- Violencia de género, violencia contra las mujeres.
- Micromachismos.

### **DÓNDE:**

Centro de Servicios para Asociaciones Juveniles (C/San Lorenzo 9, 4º izda)

### **HORARIO:**

De 18:30 a 21:00 horas de Lunes a Jueves

**DURACIÓN TOTAL:** 10 horas

**PRECIO:** 7 euros

# CURSO: SÁBADOS DE COACHING PARA ASOCIACIONES JUVENILES

(Sábados 10 y 17 de noviembre)

## TALLER 1: TÉCNICAS DE GESTIÓN DEL ESTRÉS PARA COORDINADORES DE EQUIPOS.

Sábado 10 de noviembre de 10:00 a 13:00 horas.

- Origen y causas del estrés: Qué es el estrés, de dónde viene y cómo se origina en nuestro día a día.
- El estrés y la activación fisiológica: Causas y consecuencias del estrés en nuestro cuerpo.
- Técnica de gestión del estrés: trabajaremos un ejercicio que nos ayudará a simplificar todas las situaciones que nos generan estrés.
- Práctica de atención plena o mindfulness: ¿Qué es el mindfulness y en qué nos puede ayudar? + práctica

## TALLER 2: RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS EN ASOCIACIONES JUVENILES

Sábado 17 de noviembre de 10:00 a 13:00 horas.

- Desarrollo del equilibrio emocional: Mantener un equilibrio emocional en situaciones conflictivas.
- Aprendiendo a resolver situaciones conflictivas: ¿qué se puede hacer una vez se ha creado el conflicto?
- Cómo desarrollar la capacidad de autocontrol: Aprender a no quedarnos anclados en el conflicto. ¿Qué hacer para que no me afecten estas situaciones?

### DÓNDE:

Centro de Servicios para Asociaciones Juveniles (C/San Lorenzo 9, 4º izda)

### HORARIO:

Sábados 10 y 17 de noviembre de 10:00 a 13:00 horas

**DURACIÓN TOTAL:** 6 horas

**PRECIO:** 7 euros

## **CURSO: TRABAJO EN EQUIPO CON GRUPOS DE VOLUNTARIOS**

**(Del 19 al 21 de Noviembre)**

Si formas parte de un equipo de trabajo en una entidad de voluntariado, necesitarás saber qué implica ser un voluntario, cómo vivir una experiencia enriquecedora conociendo técnicas para gestionar eficazmente el equipo, aprovechar los momentos de conflicto para crecer personal y grupalmente, y mantener la motivación de todas las personas del equipo...¡este es tu curso!

### **Contenidos (que serán abordados de manera práctica):**

- Explicar el concepto de Voluntariado, actualizándolo a la nueva Ley de Voluntariado. Aclarando, derechos, obligaciones tanto de la persona voluntaria como de la Entidad de Voluntariado.
- Trabajo en Equipo y Equipo de Trabajo.
- Técnicas para la gestión eficaz en el equipo de trabajo.
- Cómo actuar ante conflictos en el Equipo de Trabajo y entre los miembros del equipo.
- Cómo motivar en el Equipo de Trabajo.

### **DÓNDE:**

Centro de Servicios para Asociaciones Juveniles (C/San Lorenzo 9, 4º izda)

### **HORARIO:**

De 18:00 a 21:00 horas de Lunes a Miércoles.

**DURACIÓN TOTAL:** 9 horas

**PRECIO:** 7 euros

# CURSO: REDES SOCIALES PARA SALIR DE NUESTRA BURBUJA

(Del 26 al 30 de Noviembre)

- Implementar una estrategia eficaz  
Analizar cuál es el prestigio de una marca, tanto de una entidad como personal. Plantear objetivos generales para elaborar una planificación de red.
- Buenas prácticas y prácticas molestas  
Concepto de Netiqueta. ¿Cómo nos debemos desenvolver desde Internet y en las redes sociales para no dañar nuestra imagen de marca?
- Precauciones en las redes  
¿Eres consciente del nivel de privacidad de tus redes sociales? ¿Hasta dónde contamos?. ¿Nuestro móvil y mail personales están visibles?. ¿Cómo elegir un password seguro y eficaz?. ¿Publicamos en tiempo real?
- Las 4 W y una H: Qué (What), Quién/Quiénes (Who), Cuándo (When), Dónde (Where), Por qué (Why) y Cómo (How)  
Toda historia tiene su qué, quién, cuándo, dónde, por qué y cómo. Ninguna de estas preguntas deben quedar sin respuesta.
- Monitorización y análisis de resultados  
Seguir de cerca una planificación de red y analizar las estadísticas para poder valorar los resultados. ¿Nuestra estrategia está siendo eficaz?

## DÓNDE:

Centro de Servicios para Asociaciones Juveniles (C/San Lorenzo 9, 4º izda)

## HORARIO:

De 18:00 a 21:00 horas de Lunes a Viernes.

**DURACIÓN TOTAL:** 15 horas

**PRECIO:** 10 euros

# CURSO BÁSICO DE FORMACIÓN EN LENGUA DE SIGNOS ESPAÑOLA

(Del 10 al 20 de Diciembre)

- ¿Cómo me comunico con una persona sorda? ¿Qué es la Lengua de Signos? Alfabeto dactilológico y "bautizar" con Signos Propios.
- ¿Cómo comienzo una conversación? ¿Cómo mantengo la comunicación? Saludar y despedirse. Estados de ánimos.
- ¿Cómo nos describimos? ¿Qué adjetivos son estos?.
- Nociones del tiempo en Lengua de Signos, ¿son las mismas que los oyentes? Vocabulario sobre el tiempo, los días y las horas. Números.
- ¿Las personas sordas no pueden formar familia y encontrar trabajo? Vocabulario familia (tipos familias distintas) y profesiones.
- ¿Qué hay en las casas de familias sordas? Vocabulario casas y adaptaciones técnicas para las personas sordas
- Tipologías de personas sordas, ¿cuántas hay? ¿Me adaptare correctamente? Formas de comunicación (LSE, bimodal, oral, etc.) Lugares para quedar.
- ¿Podemos compartir las mismas aficiones? Aficiones personales. Vocabulario de gustos y aficiones.
- Aplicación en la vida real. (Casos a resolver).

**DÓNDE:** Centro de Servicios para Asociaciones Juveniles (C/San Lorenzo 9, 4º izda)

**HORARIO:** De 18:30 a 21:00 horas de Lunes a Jueves.

**DURACIÓN TOTAL:** 20 horas

**PRECIO:** 14 euros

# FORMULARIO DE INSCRIPCIÓN

Nombre y apellidos

---

DNI / NIE / Pasaporte

---

Fecha nacimiento

---

Teléfono (fijo y/o móvil)

---

e-mail

---

Cursos a los que te inscribes:

- CÓMO JUSTIFICAR UN PROYECTO DESTINADO A UNA SUBVENCIÓN
- ORGANIZACIÓN DE ACTIVIDADES DE TIEMPO LIBRE INCLUSIVAS
- TRÁMITES Y DEMÁS GESTIONES ADMINISTRATIVAS NECESARIAS PARA LA REALIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES DE UNA ASOCIACIÓN
- EDUCACIÓN EN VALORES PARA LA PREVENCIÓN DE TRASTORNOS ALIMENTARIOS
- EDUCAR EN VALORES DE IGUALDAD ENTRE MUJERES Y HOMBRES
- SÁBADOS DE COACHING PARA ASOCIACIONES JUVENILES
- TRABAJO EN EQUIPO CON GRUPOS DE VOLUNTARIOS
- REDES SOCIALES PARA SALIR DE NUESTRA BURBUJA
- CURSO BÁSICO DE FORMACIÓN EN LENGUA DE SIGNOS ESPAÑOLA

Si participas en una entidad de tu ciudad dinos cuál

---

Si eres estudiante, dinos qué estudias

---

Si trabajas, dinos en qué trabajas

---

Zaragoza, a \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 2018

Firma del participante:

Autorizo expresamente el tratamiento de los datos de carácter personal facilitados en la presente ficha, para el cumplimiento de las actividades desarrolladas por el Consejo de la Juventud de Zaragoza, siempre con la necesaria discreción y seguridad, y sin perjuicio de poder ejercitar el derecho de acceso, rectificación, cancelación y oposición conforme a las disposiciones legales vigentes. El ejercicio de los citados derechos podrá ser ejercitado dirigiéndose por escrito a la sede del Consejo de la Juventud de Zaragoza, con domicilio en la Calle San Lorenzo, 9, 3º Izda; 50.001 Zaragoza. Siendo el Consejo de la Juventud de Zaragoza el último responsable de dicho tratamiento.

## MÁS INFORMACIÓN:

[www.juventudzaragoza.org/formacion](http://www.juventudzaragoza.org/formacion)

E-mail: [consejo@juventudzaragoza.org](mailto:consejo@juventudzaragoza.org)

976 398550



**HONOS**  
A B O G A D O S

**diversa**  
**ula**



**SONIA**  
**LAJUSTICIA**

Asociación

**IMPULSA**

para el Desarrollo y la Formación



**Trocha**  
escuela de tiempo libre



**reas**  
red de redes de economía  
alternativa y solidaria



**Universidad**  
**Zaragoza**



**Zaragoza**  
AYUNTAMIENTO  
**JUVENTUD**